

LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ !

Des dizaines d'actions de prévention sont à votre disposition tout au long de votre carrière

5 ACTIONS CLÉS POUR DÉMARRER



LA CONSULTATION DE PRÉVENTION



L'AUTOÉVALUATION CARDIO



LE COACHING SOMMEIL



LE COACHING NUTRITION



LES FORMATIONS

Rendez-vous sur www.transportezvousbien.fr

ET POUR PLUS D'INFORMATIONS :



FACEBOOK
TRANSPORTEZVOUSBIEN



SITE INTERNET
TRANSPORTEZVOUSBIEN.FR



YOUTUBE
CHAINE CARCEPT PREV



LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR



carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL