



3/4 SÉANCES

## MON COACHING SANTÉ CARDIO

Prévenir l'apparition ou l'aggravation des facteurs de risque silencieux que sont l'hypertension artérielle, le cholestérol ou le diabète, c'est possible !

Quel que soit votre capital santé, apprenez avec un(e) infirmier(e) à intégrer les bons réflexes santé dans votre quotidien.

**Ce coaching téléphonique est pris en charge financièrement par les Branches du Transport pour vous aider à préserver votre santé.**

**Prenez rendez-vous sur votre espace client Carcept Prev.**  
[www.carcept-prev.fr](http://www.carcept-prev.fr)

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : [transportezvousbien.fr](http://transportezvousbien.fr)  
Facebook : page Transportez-Vous Bien



 **carcept prev**  
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL