



4 SÉANCES

MON COACHING NUTRITION

Une alimentation saine permet de mieux prévenir le surpoids, gérer votre diabète, prévenir l'apparition de maladies cardiovasculaires et de cancers.

Bénéficiez des conseils sur mesure d'une diététicienne nutritionniste qui s'adaptera à vos préférences et à votre métier.

Ce coaching téléphonique est pris en charge financièrement par les Branches du Transport pour vous aider à préserver votre santé.

Prenez rendez-vous sur votre espace client Carcept Prev.

www.carcept-prev.fr

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : transportezvousbien.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien

