



3/4 SÉANCES

MON COACHING GESTION DU STRESS

Comprendre la chimie du stress, agir avec son esprit et avec son corps : voici le programme qui vous permettra d'apprendre à mieux vous connaître, et d'être orienté vers des pratiques collectives spécifiques.

Passez à l'action ! Un(e) infirmier(e) formé(e) vous accompagne.

Ce coaching téléphonique est pris en charge financièrement par les Branches du Transport pour vous aider à préserver votre santé.

Prenez rendez-vous sur votre espace client Carcept Prev.

www.carcept-prev.fr

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : transportezvousbien.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien



carcept prev

ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL