

INFO SANTÉ

De nouveaux outils pour prendre soin de votre santé !

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

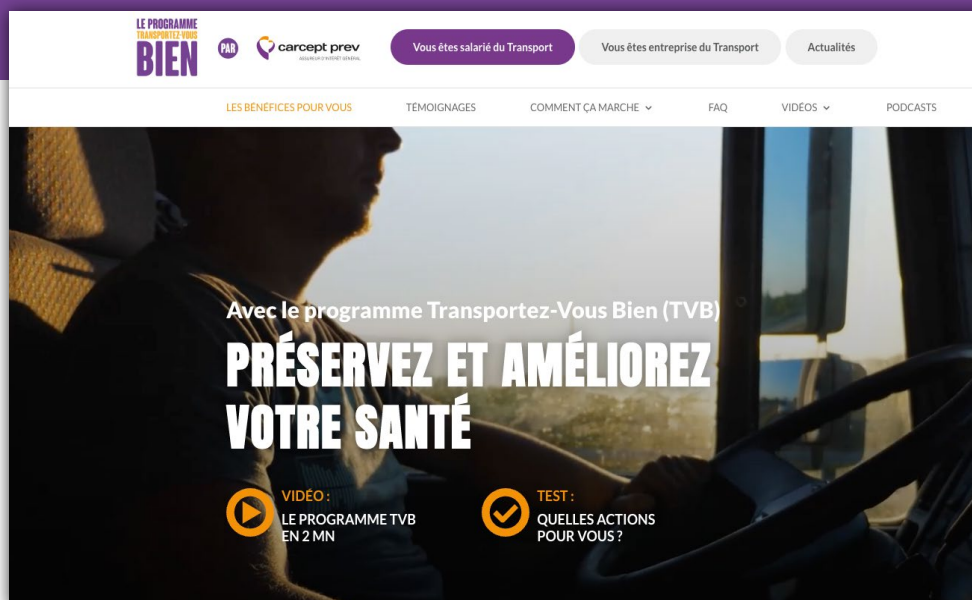
PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTERÊT GÉNÉRAL

Prendre soin de soi et améliorer son capital santé, un incontournable pour être en forme !

Connaissez-vous toutes les actions de prévention qui s'ouvrent à vous avec le programme Transportez-Vous Bien (TVB) ?

De nouveaux outils sont à votre disposition pour faciliter la prise en main du programme.



■ LE SITE QUI PREND SOIN DE VOTRE SANTÉ : TRANSPORTEZVOUSBIEN.FR

Tout nouveau, tout beau, le site transportezvousbien.fr est l'accès simplifié des entreprises et des salariés au programme TVB. En moins de 5 minutes, identifiez les actions de prévention faites pour vous !

LES + DE [TRANSPORTEZVOUSBIEN.FR](https://transportezvousbien.fr) POUR LES SALARIÉS :

- ▶ **Un quiz d'orientation** qui vous permet, en moins d'1 minute, d'identifier les actions de prévention qui vous correspondent (sommeil, stress, nutrition, santé cardiovasculaire...).
- ▶ **Des vidéos de salariés** ayant réalisé des coaching santé.
- ▶ **La présentation de toutes les actions de prévention** du programme TVB : auto-évaluations, coachings, formations...
- ▶ **Une boîte à questions** pour répondre à vos interrogations.
- ▶ **Des tutos** pour vous faciliter l'accès à votre espace client son espace client et à des conseils de prévention santé communiqués par des experts.



transportezvousbien.fr





ZOOM SUR L'ENTRETIEN D'ORIENTATION PRÉVENTION (EOP)

- Un RDV téléphonique personnalisé de 20 minutes avec un(e) infirmier(e) pour démarrer le programme !

L'Entretien d'Orientation Prévention permet à l'aide de questions simples, de définir ses priorités d'actions pour améliorer sa santé.

A l'issue de ce rendez-vous, l'infirmière vous propose un plan d'actions, argumenté et adapté, comprenant les facteurs de risque identifiés et les axes d'amélioration. Ces actions peuvent être du dépistage, une consultation médicale, du coaching pour améliorer durablement votre hygiène de vie.

L'EOP c'est la porte d'entrée du programme Transportez-Vous Bien !

► VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) PAR CET ENTRETIEN ?

Contactez le **09 70 834 834** pour échanger avec un(e) infirmier(e)

Du lundi au vendredi, de 9h à 18h. non surtaxé. Toutes les données recueillies sont confidentielles et ne peuvent être transmises à un tiers, conformément à la réglementation en vigueur.

- Un identifiant personnel pour faciliter vos démarches : Chaque bénéficiaire du programme TVB a reçu ou va recevoir un courrier comportant sa carte personnelle avec son identifiant personnel (IDRef).

LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

BIEN

PAR carcept prev ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Nom : BENJAMIN
Prénom : Jean-Bertrand
Identifiant personnel / IDREF* : 123456789012

* Votre identifiant personnel (IDREF) pourra vous être demandé de la réalisation d'une action de prévention du programme TVB

RETROUVEZ LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN :

transportezvousbien.fr

09 70 824 825 Service gratuit + prix appel
du lundi au vendredi, de 9h à 18h

Et suivez l'actualité TVB sur la page Transportez-Vous Bien



Site : transportezvousbien.fr
Facebook : Transportez-Vous Bien
Youtube : chaîne Carcept Prev

LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL