

TRANSPORTEZ-VOUS BIEN PREND SOIN DE VOTRE SANTÉ !



PRENEZ SOIN DE VOUS AVEC TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

Le programme de prévention des salariés du Transport, met à votre disposition des actions de prévention, prises en charge à 100% par votre contrat de prévoyance, sans avance de frais et en toute confidentialité.

■ Avec Transportez-Vous Bien, prenez soin de vous et améliorez votre capital santé ! Sommeil, nutrition, stress, risques cardiovasculaires, activité physique, conduites addictives... autant de thématiques abordées par différentes modalités pour s'adapter à vos disponibilités et préférences :

- ▶ **Des questionnaires d'auto-évaluation** en ligne sur le tabac, le sommeil ou les risques cardiovasculaires
- ▶ **Des coachings téléphoniques** personnalisés avec un(e) infirmier(e) ou une diététicienne-nutritionniste
- ▶ **Des consultations de prévention** réalisées par des médecins formés aux spécificités des métiers du Transport
- ▶ **Des formations** dédiées à la prévention santé



LA SAGA PLEINS PHARES EST DE RETOUR.

Dans ce premier épisode, rencontrez les équipes de la plateforme de télésanté qui réalise l'Entretien d'Orientation de Prévention et les coaching santé.

PLEINS PHARES
LA SAGA
TRANSPORTEZ-VOUS BIEN
SAISON 2
AU CŒUR DU PROGRAMME TVB



■ NOUVEAU ! Réalisez l'Entretien d'Orientation de Prévention (EOP)

Évaluer et Conseiller, pour Agir. Cela résume les 3 temps de l'entretien !

L'EOP c'est avant tout un dialogue, humain et attentif, où les questions de l'infirmière associées à vos réponses et commentaires structurent un véritable entretien motivationnel, première étape pour commencer à améliorer ses comportements.

A l'issue de ce bilan de prévention, l'infirmière vous propose un plan d'actions, argumenté et adapté, comprenant les facteurs de risque identifiés et les axes d'amélioration.

Ces actions peuvent être du dépistage, une consultation médicale mais aussi des programmes d'accompagnement spécialisés visant à influencer positivement votre comportement et votre hygiène de vie.

L'EOP c'est la porte d'entrée du programme Transportez-Vous Bien !

▶ VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) PAR CET ENTRETIEN ?

Contactez le **09 70 834 834** pour échanger avec un(e) infirmier(e)
Du lundi au vendredi, de 9h à 18h. non surtaxé. Toutes les données recueillies sont confidentielles et ne peuvent être transmises à un tiers, conformément à la réglementation en vigueur.



Et n'oubliez pas de déclarer l'action réalisée en quelques clics sur votre espace client Carcept Prev pour bénéficier de vos points de solidarité.
Cliquez ici pour découvrir le tutoriel vidéo.



Site : tvb.carcept-prev.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien
Youtube : chaîne Carcept Prev
Une question sur une action de prévention ?
09 70 824 825

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL