

LE PROGRAMME  
TRANSPORTEZ-VOUS  
**BIEN**

# PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ !

Parce que vous êtes indispensable, le programme de prévention Transportez-Vous Bien\* vous accompagne pour améliorer votre capital santé !



## 5 ACTIONS CLÉS POUR DÉMARRER



L'ENTRETIEN DE PRÉVENTION



L'AUTOÉVALUATION CARDIO



LE COACHING SOMMEIL



LE COACHING NUTRITION



LES FORMATIONS

Rendez-vous sur  
[transportezvousbien.fr](http://transportezvousbien.fr)

\*inclus dans votre contrat prévoyance

### ET POUR PLUS D'INFORMATIONS :



FACEBOOK  
TRANSPORTEZVOUSBIEN



SITE INTERNET  
TRANSPORTEZVOUSBIEN.FR



LE PROGRAMME  
TRANSPORTEZ-VOUS  
**BIEN**

PAR



carcept prev  
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL