LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

DES COACHINGS PERSONNALISÉS POUR LES SALARIÉS DU TRANSPORT

MON COACHING SOMMEIL

3/4 SÉANCES

Un mauvais sommeil n'est pas une fatalité !
Faites-vous coacher par un(e) infirmier(e) spécialisé(e) qui prendra en compte vos contraintes pour vous aider à améliorer ou retrouver un sommeil récupérateur. Abordez en toute confidentialité la somnolence, l'insomnie, l'apnée du sommeil, etc.

Ce coaching téléphonique est pris en charge financièrement par les Branches du Transport pour vous aider à préserver votre santé.

Prenez rendez-vous sur votre espace client Carcept Prev.

www.carcept-prev.fr

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :

Site internet : transportezvousbien.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien

carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Carcept Prévoyance, Institution de Prévoyance régie par le titre III du livre IX du code de la sécurité sociale, dont le siège social est situé 4, rue Georges Picquart à Paris (17ème), enregistrée sous le numéro SIREN 348 855 388. Carcept Prévoyance, agissant sous la marque Carcept Prev, en qualité de gestionnaire du fonds dédié au haut degré de solidarité institué par l'article 14 de l'Accord-cadre du 20 avril 2016 pour un nouveau modèle de protection sociale des salariés relevant des professions des transports et des activités du déchet et l'accord collectif du 28 mars 2022 portant création d'un régime de prévoyance dans les entreprises exerçant des activités de transport sanitaire.

PAPIER