

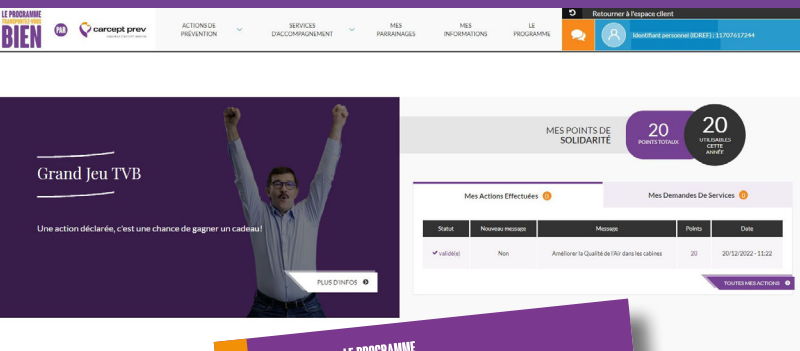
LE PROGRAMME TVB

Des nouveautés à découvrir !

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



1. Votre espace personnel TVB évolue

Découvrez ses nouvelles fonctionnalités pour vos demandes d'actions de prévention, le suivi de votre programme, la mise à jour de vos informations personnelles et votre carte TVB en téléchargement avec votre identifiant personnel.

Pour vous aider à accéder à votre espace personnel TVB, appuyez-vous sur la notice d'utilisation disponible sur transportezvousbien.fr

[En savoir plus.](#)

2. Réalisez un bilan Sommeil ou un bilan Stress

Pour vous proposer des services au plus proche de vos besoins, une enquête a été réalisée auprès de salariés du Transport¹.

C'est pourquoi nous déployons en 2023 un bilan personnalisé sur les thématiques plébiscitées par les salariés : sommeil et stress. Ce bilan, de 20 minutes avec une infirmière, vous donnera des solutions pour améliorer votre santé et votre bien-être.

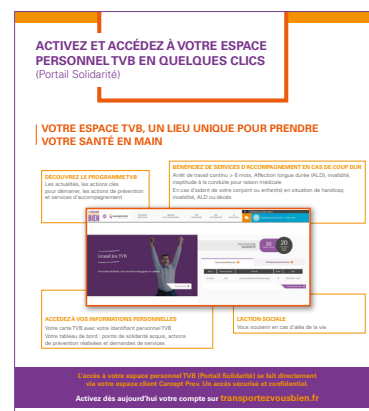
Ce bilan est pris en charge à 100% par votre contrat de prévoyance, donc sans avance de frais et en toute confidentialité.

+ de 30.000 salariés du Transport ont déjà bénéficié d'un accompagnement de TVB, et vous ?

Pour en bénéficier, rien de + simple :

► Envoyez « OUI » + votre identifiant personnel par SMS au 07 55 537 835

► Ou complétez le formulaire via www.transportezvousbien.fr/f ou le QR code suivant



¹OpinionWay pour Carcept Prev – janvier 2023

3. Le Grand Jeu TVB

A gagner :

- 20 Bons Décathlon d'une valeur de 100 €
- 10 montres connectées Withings (valeur 299,95 euros)

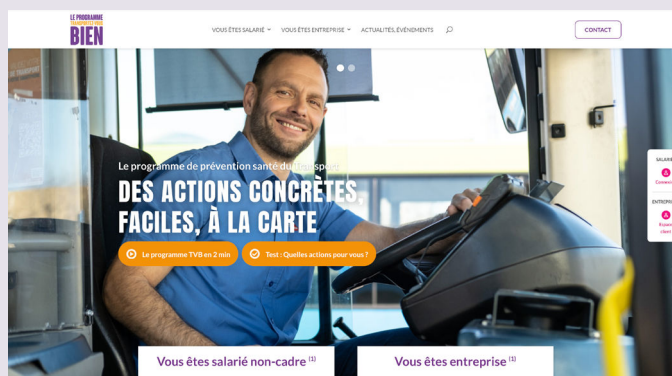
Déclarez une action de prévention dans votre espace personnel TVB avant le 30 septembre 2023 pour valider votre participation au Grand Jeu TVB.

Pour cela, rendez-vous sur transportezvousbien.fr et cliquez sur le bouton « **Salarié : accès au programme** ».



4. Votre site Transportezvousbien.fr relooké

Une nouvelle page d'accueil intégrant un moteur de recherche, un accès direct vers votre espace personnel TVB et une rubrique actualités pour vous faciliter la découverte du programme.



5. Découvrez le nouvel épisode de la Saga Pleins Phares

Le programme TVB : ce sont les salariés qui en parlent le mieux

Camille, chargée de qualité sécurité environnement, Brahim, contrôleur qualité et Emmanuel, conducteur de bus, nous expliquent tout sur le coaching nutrition, la consultation de prévention et l'atelier sommeil !

[Lien vers la vidéo.](#)

Prenez soin de vous avec Transportez-Vous Bien

Transportez-Vous Bien met à votre disposition des actions de prévention, prises en charge à 100% par votre contrat de prévoyance, sans avance de frais et en toute confidentialité. Sommeil, nutrition, stress, santé cardiovasculaire, activité physique, conduites addictives... De nombreuses actions avec des professionnels de santé pour une prévention personnalisée.

Plus d'informations sur transportezvousbien.fr.



Site : transportezvousbien.fr
Facebook : Transportez-Vous Bien
Youtube : chaîne Carcept Prev

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

 **carcept prev**
ASSUREUR D'INTERET GENERAL