



DES COACHINGS PERSONNALISÉS POUR LES SALARIÉS DU TRANSPORT

**UN ACCOMPAGNEMENT PRIVILÉGIÉ, PAR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ,
POUR VOUS AIDER À AMÉLIORER VOTRE HYGIÈNE DE VIE ET VOTRE BIEN-ÊTRE.**
Ces coachings réalisés par téléphone, durent entre 3 et 4 séances en moyenne.



CARDIO



NUTRITION



SOMMEIL



DOULEURS CHRONIQUES



ACTIVITÉ PHYSIQUE



GESTION DU STRESS

Ces coaching vous rapportent 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : transportezvousbien.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien



carcept prev

ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL