



MOINS DE STRESS AVEC TRANSPORTEZ-VOUS BIEN



VOUS ÊTES STRESSÉ(E) ?

Contactez un(e) infirmier(e) pour prévenir les effets du stress :

Ligne téléphonique : 09 70 834 834

Accessible du lundi au vendredi de 09h à 18h.



VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS DANS VOTRE QUOTIDIEN QUI ENGENDRENT DU STRESS ?

Échangez avec des psychologues en toute confidentialité.

Ligne téléphonique : 09 70 835 835

Accessible 24h/24 et 7j/7.



VOUS SOUHAITEZ PRATIQUER LA MÉDITATION POUR RÉDUIRE VOTRE STRESS ?

Accédez à la version premium de l'application de méditation Mind.

Code d'activation : **CARCEPTXMIND14**

Disponible sur l'App Store et sur le Play Store.



FACEBOOK
TRANSPORTEZVOUSBIEN



SITE INTERNET
TRANSPORTEZVOUSBIEN.FR



YOUTUBE
CHAINE CARCEPT PREV

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR



carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

