

DE NOUS À VOUS

VOTRE NOUVEAU RENDEZ-VOUS

pour vous faire connaître nos solutions, nos innovations pour contribuer à la qualité de vie de vos salariés.

PRENDRE SOIN DE VOS SALARIÉS

PLUS PROCHES DE VOUS : DES ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ DANS VOTRE ENTREPRISE

En 2024, nous venons à la rencontre de vos salariés pour les sensibiliser à la prévention santé.

Le programme Transportez-Vous Bien vous propose des ateliers collectifs et individuels à organiser sur site.

Animés par des experts et des professionnels de santé, ces ateliers couvrent les grandes thématiques santé et de sécurité du Transport :



Santé
cardio-vasculaire



Nutrition



Sommeil
& vigilance



Bien-être
au travail



Prévention
des TMS



Prévention
des conduites
addictives



ZOOM SUR

les nouveaux ateliers et thématiques :

- gestion des incivilités et de l'agressivité au travail ;
- dépistage des risques cardiovasculaires (dépistage individuel) ;
- étirements au travail ;
- travail de nuit et techniques de redynamisation ;
- sensibilisation à l'hyperconnexion.

PRÉVENIR LES PRATIQUES ADDICTIVES

La Fondation Carcept Prev a créé un guide « **Écrans, jeux, réseaux sociaux... à quel moment est-ce trop ?** ».

Il est accessible sur le site transportezvousbien.fr, rubrique salariés puis « Vos actions de prévention ».

Il a pour objectif de :

- comprendre les mécanismes des cyberaddictions,
- proposer une auto-évaluation du niveau de dépendance aux outils numériques,
- offrir un accompagnement adapté aux personnes concernées.



Une vidéo de sensibilisation et d'information sur les ressources d'aide vient compléter ce guide. Elle est disponible sur le site transportezvousbien.fr ainsi que la chaîne YouTube Carcept Prev.

Les entreprises ayant répondu à notre étude sont satisfaites des ateliers de prévention !¹

Organisez dès maintenant votre atelier de prévention : rendez-vous sur transportezvousbien.fr rubrique entreprise puis Ateliers de prévention, ou flashez le QR code suivant :



1. 14 entreprises du Transport ont participé à l'étude Carcept Prev (janvier 2024).

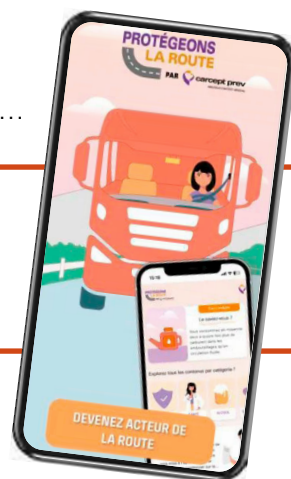
LES AIDER À AMÉLIORER LA SÉCURITÉ SUR LA ROUTE

La Fondation Carcept Prev lance une application pédagogique numérique visant à **rendre accessible à tout moment des informations cruciales concernant la sécurité routière**. L'objectif est de permettre aux utilisateurs de rechercher des informations et des contenus de manière fluide, tout en restant constamment informés sur les actualités, les normes, et les bonnes pratiques dans le domaine du sauvetage et des premiers secours sur la route.

Cette application a plusieurs fonctionnalités clés, notamment :

- l'actualité sur la thématique du sauveteur secouriste de la route,
- des quizz pour tester ses connaissances,
- des conseils et bonnes pratiques en sécurité routière...

Faites connaître l'application « PROTÉGEONS LA ROUTE » à vos salariés. Elle est accessible sans fraissur les stores !



RENFORCER L'ATTRACTIVITÉ DE VOS MÉTIERS

| #RESPECTONS LES ROUTIERS

Une étude que nous avons menée fin 2022 sur les conditions d'accueil des conducteurs routiers a mis en lumière la nécessité de renforcer la considération du grand public sur ce métier et d'améliorer leur accueil dans certains lieux.

La Fondation Carcept Prev a lancé l'opération **#RespectonslesRoutiers**, afin de **sensibiliser le plus grand nombre sur le métier de conducteur routier**, la richesse et le caractère indispensable de celui-ci, mais également la dégradation de leurs conditions d'accueil sur les sites de chargement / déchargement ou les aires de repos. Rendez-vous sur le site respectonslesroutiers.fr pour en savoir plus.

L'opération en quelques chiffres clés

19 000 visiteurs uniques sur le site

700 000 vues des vidéos YouTube

2 millions de vues du sur les réseaux sociaux pour #Respectonslesroutiers

11 000 signatures de la pétition

RESPECTONS LES ROUTIERS

Soyez promoteur de cette opération qui vise à valoriser les femmes et les hommes qui composent ce métier et faire bouger les lignes, en téléchargeant l'ensemble du kit de communication de cette campagne accessible via ce QR code.



| CASSONS LES IDÉES REÇUES

Avec l'OPCO Mobilités, Carcept Prev lance une opération de sensibilisation sur les réseaux sociaux pour mettre fin à deux idées reçues dans le monde du transport : **le handicap n'est pas une contrainte et les femmes aussi peuvent être conductrices poids lourd !**

Visionnez les vidéos sur la chaîne [YouTube Carcept Prev](https://www.youtube.com/channel/UC...).

**SI T'ES EN SITUATION
DE HANDICAP,
CONDUCTEUR POURS Lourd,
C'EST PAS POUR TOI !**



ACCOMPAGNER LES SALARIÉS LES PLUS VULNÉRABLES

DU SOUTIEN AU QUOTIDIEN

Comment aider le quotidien des salariés aidants familiaux ou atteints de maladies ou douleurs chroniques ?

Face aux enjeux d'employabilité et d'arrêts longue durée, Transportez-Vous Bien propose de nouveaux services aux salariés éligibles au programme.

- **Pour les salariés aidants familiaux** : un accompagnement individuel et personnalisé avec un « **Care manager** », expert des questions sociales et familiales pour gérer avec l'aidant les démarches administratives, l'orienter vers les aides financières possibles, mettre en place un plan d'aide et coordonner les interventions des services à domicile.



- **Mapatho Plus**, un nouveau **service dédié aux personnes atteintes de maladies chroniques** et à leurs aidants familiaux sur plus de 110 pathologies (diabète, asthme, migraine, arthrose, lombalgie, eczéma ...). Accessible via une plateforme digitale, Mapatho Plus permet d'améliorer le quotidien des personnes malades et de leurs proches en mettant à leur disposition des informations vérifiées sur les pathologies chroniques, les maladies de longue durée et leur prévention ainsi que des services pour une meilleure prise en charge.

- **Remedee** pour une **prise en charge non médicamenteuse des douleurs chroniques**, grâce à un bracelet connecté stimulateur d'endorphines, antidouleurs naturels de l'organisme.

Accompagnés au quotidien d'un coach, les utilisateurs améliorent leur qualité de vie grâce à cette solution non invasive. Testée depuis plusieurs mois par un panel de 50 salariés du secteur, la solution démontre des résultats extrêmement positifs !



PLUS D'INFORMATION sur le site [transportezvousbien.fr](https://www.transportezvousbien.fr)

Écouter les experts Prev&Care, Mapatho Plus et Remedee :

- Replay du webinaire « Accompagner les salariés aidants familiaux »
→ https://youtu.be/Uns_EkhMIOE
- Replay du webinaire « Comment accompagner le quotidien d'un salarié atteint de maladie ou de douleurs chroniques ? »
→ <https://youtu.be/hXqMBvwuGes>

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS ?

www.transportezvousbien.fr/entreprises/contact/

SOUTENIR L'INNOVATION

FONDS CLINATEC

Dès 2016, la fondation Carcept Prev a soutenu le centre de recherche Clinatec, d'abord

sur un programme visant à donner aux personnes tétraplégiques la possibilité de piloter mentalement, via des implants cérébraux, un exosquelette.

Désormais, nous soutenons le programme « **SomniBrain** ». Les troubles de sommeil étant une conséquence aggravante de nombreuses pathologies

neurologiques, le projet **SomniBrain**, avec le soutien de KLESIA et Carcept Prev, a pour but de mesurer l'impact de la **photobiomodulation** sur la qualité du sommeil et d'étudier ses effets préventifs et curatifs, dans le cadre de la maladie de Parkinson.

Des tests cognitifs et moteurs pré-cliniques sont effectués sur des sujets parkinsoniens après illumination proche infrarouge durant le sommeil.

Les résultats des tests permettent ainsi de suivre l'évolution de la pathologie et de vérifier l'impact de la photobiomodulation.

ON RESTE EN CONTACT

Inscrivez-vous pour recevoir nos dernières actualités via le lien www.transportezvousbien.fr/entreprises/contact/



www.carcept-prev.fr
www.transportezvousbien.fr

