

ILS ONT TESTÉ TVB

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

DES SALARIÉS DU TRANSPORT ONT TESTÉ TVB, ILS EN PARLENT

Nous avons rencontré, Jennifer Janiec, championne de France de course de camion, Alain, Oliver et Christophe. Ils ont tous réalisé des actions du programme Transportez-Vous Bien et ont souhaité nous raconter leur expérience et les changements apportés dans leur vie et dans leur bien-être.

▶ [Découvrez leurs témoignages en vidéo](#)

Et comme eux, prenez soin de vous, lancez-vous !



PARTICIPEZ AU GRAND JEU TVB : 40 CADEAUX À REMPORTEUR !

À gagner :

- ✓ Des montres connectées, avec GPS et moniteur de fréquence cardiaque d'une valeur de 250€
- ✓ Des bons d'achat Decathlon d'une valeur totale de 100€, valables partout en France
- ✓ Des gourdes Transportez-Vous Bien d'une valeur de 10€

PARTICIPEZ AU GRAND JEU TVB !



1

Réalisez une action de prévention

(coaching, formation, consultation de prévention, entretien d'orientation prévention...)

- Pour découvrir l'ensemble des actions possibles, rendez-vous sur www.transportezvousbien.fr
- Pour réaliser une action de prévention, faites votre demande via [le formulaire](#) de contact dédié.

2

Déclarez cette action sur votre espace personnel TVB avant le 1^{er} septembre 2024.

- Pour déclarer une action de prévention et participez au jeu concours, rendez-vous dans votre espace personnel TVB, accessible via le site transportezvousbien.fr ou [cliquez ici](#).
- Sélectionnez l'action suivie dans le catalogue des actions de prévention et suivez les indications données.

LE PROGRAMME TVB ÉVOLUE, DÉCOUVREZ LES NOUVEAUTÉS EN VIDÉO

M. TVB vous explique les évolutions du programme, pour regarder la vidéo [suivez le lien](#).

Le programme **Transportez-Vous bien** vous propose des actions de prévention personnalisées pour améliorer votre santé et votre bien-être.

Elles sont regroupées en 3 familles d'actions pour répondre à chaque situation :

1

- **Des actions de prévention** sur le sommeil, la nutrition, la gestion du stress, les douleurs chroniques, la santé cardiovasculaire comme des coachings Santé individuels avec des professionnels de santé, des autoévaluations pour faire le point, des formations en e-learning...

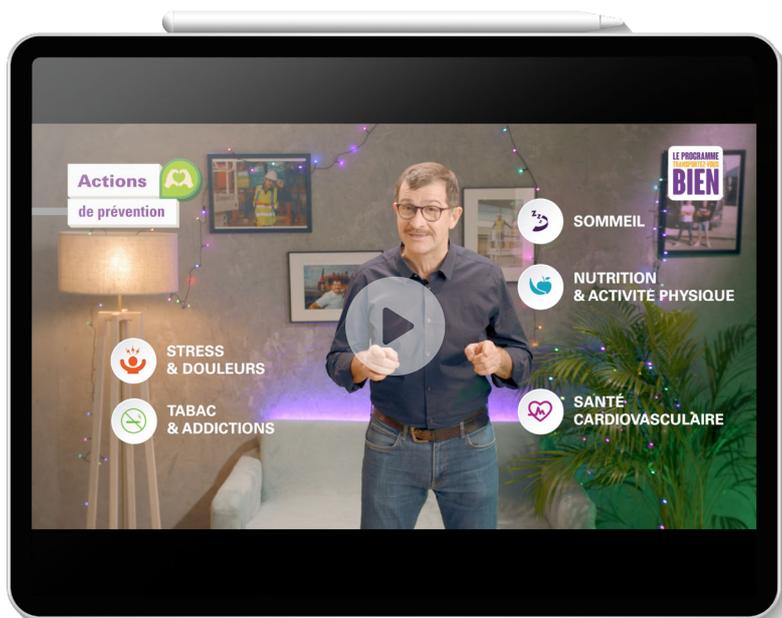
2

- **Du soutien au quotidien pour accompagner** les personnes souffrant

3

de douleurs ou maladies chroniques, les aidants familiaux qui prennent soin de leur proche malade, handicapé ou en perte d'autonomie, un accompagnement psychologique...

- **Des services et des aides financières** en cas de coup dur (arrêt de travail, invalidité, handicap...).



L'info en plus

Toutes les actions et services TVB sont financés à 100% par le contrat de prévoyance pris par votre entreprise, sans avance de frais et en toute confidentialité.

Retrouvez le programme sur transportezvousbien.fr et accédez aux services sur votre espace personnel TVB.



Site : transportezvousbien.fr
Facebook : Transportez-Vous Bien
Une question sur une action de prévention ? : 09 70 824 825

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR

carcept prev
ASSUREUR D'INTERÊT GÉNÉRAL