



3/4 SÉANCES

MON COACHING ACTIVITÉ PHYSIQUE

SANS
FRAIS

La sédentarité est délétère pour la santé. Ne pas bouger double le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète, d'obésité, entraîne des douleurs articulaires et augmente le risque de cancer.

Passez à l'action ! Un(e) infirmier(e) formé(e) vous accompagne.

Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.



**Vous êtes intéressé(e) par le coaching Activité physique ?
Complétez le formulaire sur transportezvousbien.fr ou
via le QR code suivant pour être contacté.**

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : transportezvousbien.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien



carcept prev

ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL