



Mal de dos, douleurs aux articulations...

Grâce à un(e) infirmier(e) formé(e) apprenez comment stimuler la sécrétion d'hormones antidouleurs pour diminuer le recours aux traitements médicamenteux et maîtriser le stress lié à la douleur par des techniques de relaxation.

Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.



Vous êtes intéressé(e) par le coaching Douleurs chroniques ? Complétez le formulaire sur transportezvousbien.fr ou via le QR code suivant pour être contacté.

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet: <u>transportezvousbien.fr</u> **Facebook**: page Transportez-Vous Bien



