



3/4 SÉANCES

MON COACHING SOMMEIL

SANS
FRAIS

Un mauvais sommeil n'est pas une fatalité !
Faites-vous coacher par un(e) infirmier(e) spécialisé(e) qui prendra en compte vos contraintes pour vous aider à améliorer ou retrouver un sommeil récupérateur. Abordez en toute confidentialité la somnolence, l'insomnie, l'apnée du sommeil, etc.

Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.



**Vous êtes intéressé(e) par le coaching Sommeil ?
Complétez le formulaire sur transportezvousbien.fr ou
via le QR code suivant pour être contacté.**

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



Site internet : transportezvousbien.fr
Facebook : page Transportez-Vous Bien

 **carcept prev**
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL