

LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

PAR



**Avec
Transportez-
Vous Bien, votre
bien-être est
notre priorité !**

Transportez-Vous Bien (TVB) est votre programme de prévention. Créé pour aider les salariés du Transport à maintenir une bonne santé physique et mentale, Transportez-Vous Bien est adapté aux défis de votre métier. Prenez soin de vous et améliorez votre qualité de vie dès aujourd'hui en réalisant une action de prévention.

Les actions du programme Transportez-Vous Bien sont sans frais car comprises dans votre contrat de prévoyance obligatoire, pris par votre entreprise. Elles sont réalisées en toute confidentialité par des professionnels de santé.

Comment accéder au programme Transportez-Vous Bien ?

Le programme Transportez-Vous Bien est géré par Carcept Prev. Pour accéder à votre espace personnel TVB, vous devez au préalable créer votre compte Carcept Prev.

Dans votre espace personnel TVB, vous pourrez réaliser des actions de prévention et les déclarer pour cumuler des points de solidarité, suivre l'avancée de votre programme, et retrouver votre carte personnelle TVB comprenant votre identifiant personnel (IDREF). Cet identifiant est nécessaire pour la demande d'action de prévention et pour effectuer un suivi de votre programme de prévention. Il est composé de 11 chiffres

À noter : dans votre espace Carcept Prev, vous accédez aussi à toutes les informations liées à votre contrat de prévoyance et à votre retraite complémentaire Agirc-Arrco.

Que faire dans son espace personnel Transportez-Vous Bien ?

- Accéder au catalogue des actions de prévention et demander l'action de son choix dans les rubriques « Actions de prévention » et « Soutien au quotidien »
- Vous faites face à une situation particulière (ALD, arrêt de travail supérieur à 6 mois, invalidité, aidant familial) ? rendez-vous dans la rubrique « Services en cas de coup dur »
- Vous voulez suivre vos demandes en cours, changer vos informations de contact ou télécharger votre carte personnelle TVB ? cliquez sur « Mes informations »

Créer et accéder à son compte

Sujet	Message	Points	Date
50 points	Vous venez de passer chez le médecin généraliste	+10	Le 08/06/2022 à 13:39
100 points	Vous venez de passer chez le médecin généraliste	+10	Le 08/06/2022 à 13:39

1 Rendez-vous sur particuliers.carcept-prev.fr ou **flashez le QR code** ci-contre avec votre téléphone



2 Au choix

- **Si vous n'avez pas de compte**, cliquez sur « Pas encore inscrit ? Se créer un compte » pour activer votre compte en suivant les instructions données. Vous aurez besoin de vos identifiants France Connect.
- **Vous avez déjà un compte ?** Connectez-vous avec vos identifiants à votre espace client Particulier. *Pour rappel, l'IDREF n'est pas un identifiant de connexion, il est à utiliser pour demander des actions de prévention.*

3 Une fois identifié(e), rendez-vous sur votre espace personnel Transportez Vous Bien en cliquant sur le logo TVB.

Besoin d'être accompagné dans le choix de vos actions de prévention ?

On vous oriente en 20 minutes chrono !

Echangez avec une infirmière formée aux spécificités du Transport lors d'un **Bilan Prévention Santé**.

Le bilan se fait par téléphone pendant 20 minutes. A l'issue de l'entretien, elle vous proposera les actions de prévention les plus adaptées à votre situation.

Rendez-vous dans votre espace personnel TVB pour demander un RDV.

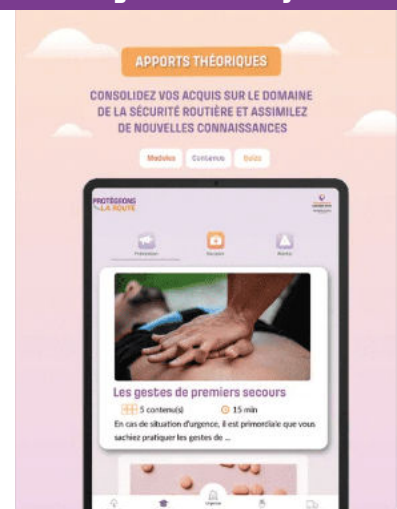
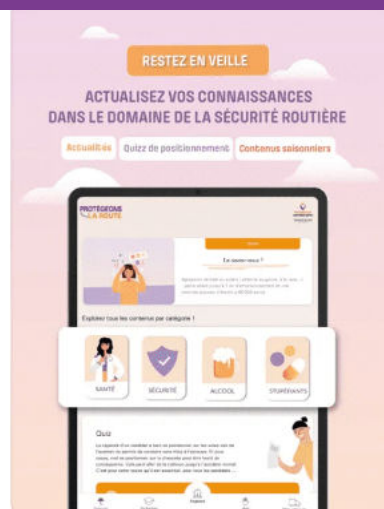
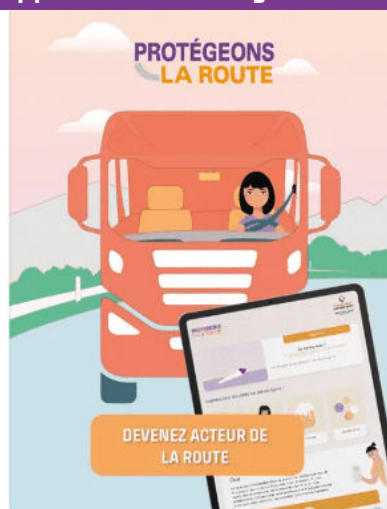


Protégeons la route, l'application des professionnels du Transport pour prévenir le risque routier

Plus qu'une application de prévention et d'information, « Protégeons la route » se veut un copilote des professionnels de la route. 5 thématiques au programme : Prévenir, Se former, Urgence, Agir, Mon véhicule

L'application propose entre autres des mini-modules de formation sur **la sécurité, la santé, l'alcool et les stupéfiants**, le rappel des bonnes pratiques sur les gestes qui sauvent et comment agir en cas d'urgence, une information sur les équipements essentiels à la sécurité du véhicule...

L'application « Protégeons la route » en libre accès sur les stores. Téléchargez-la dès aujourd'hui !



TRANSPORTEZ-VOUS BIEN, C'EST QUOI ?

Le programme **Transportez-Vous Bien** vous permet d'accéder en toute confidentialité à des actions de prévention santé (coaching sommeil, nutrition, gestion du stress...) et d'accompagnement (salariés aidants familiaux, maladies chroniques, douleurs chroniques) adaptées aux spécificités et aux rythmes de vos métiers.

Déjà **plus de 30 000 salariés accompagnés** par le programme de prévention **transportez-Vous Bien**.

transportezvousbien.fr



Une question sur une action de prévention ?
09 70 824 825