

**Salariés du transport,  
prenez du temps pour votre santé !**



**3/4 SÉANCES**

## **MON COACHING ACTIVITÉ PHYSIQUE**

**SANS  
FRAIS**

La sédentarité est délétère pour la santé. Ne pas bouger double le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète, d'obésité, entraîne des douleurs articulaires et augmente le risque de cancer.

Passez à l'action ! Un(e) infirmier(e) formé(e) vous accompagne.

**Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.**

**Inscrivez-vous dès maintenant  
en flashant ce QR Code.**



*Toutes les données recueillies sont confidentielles et ne peuvent être transmises à un tiers, conformément à la réglementation en vigueur.*

Cette action de prévention vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur.

[transportezvousbien.fr](https://transportezvousbien.fr)



 **carcept prev**  
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

