

**Salariés du transport,
prenez du temps pour votre santé !**



3/4 SÉANCES

MON COACHING SOMMEIL

**SANS
FRAIS**

Un mauvais sommeil n'est pas une fatalité !
Faites-vous coacher par un(e) infirmier(e) spécialisé(e) qui prendra en compte vos contraintes pour vous aider à améliorer ou retrouver un sommeil récupérateur. Abordez en toute confidentialité la somnolence, l'insomnie, l'apnée du sommeil, etc.

Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.

**Inscrivez-vous dès maintenant
en flashant ce QR Code.**



Toutes les données recueillies sont confidentielles et ne peuvent être transmises à un tiers, conformément à la réglementation en vigueur.

Cette action de prévention vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur.

transportezvousbien.fr



 **carcept prev**
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL