

Salariés du transport,
prenez du temps pour votre santé !



MON COACHING GESTION DU STRESS

3/4 SÉANCES

SANS
FRAIS

Comprendre la chimie du stress, agir avec son esprit et avec son corps : voici le programme qui vous permettra d'apprendre à mieux vous connaître, et d'être orienté vers des pratiques collectives spécifiques.

Passez à l'action ! Un(e) infirmier(e) formé(e) vous accompagne.

Coaching téléphonique pris en charge à 100 % par votre contrat de prévoyance obligatoire (avec votre entreprise) donc sans frais.

Inscrivez-vous dès maintenant en flashant ce QR Code.



Toutes les données recueillies sont confidentielles et ne peuvent être transmises à un tiers, conformément à la réglementation en vigueur.

Cette action de prévention vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur.

transportezvousbien.fr



carcept prev

ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

