

# LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

Avec TVB, il est temps de  
prendre du temps pour  
votre santé !

SANS  
FRAIS

## Actions de prévention

Réalisez des actions de prévention dédiées aux métiers du transport :

Des coachings, des bilans, des autoévaluations, etc.

Demandez l'action de prévention de votre choix en flashant le QR code suivant et en précisant votre IDREF



SANTÉ CARDIO

ACTIVITÉ PHYSIQUE

TABAC ET ADDICTION

STRESS ET DOULEURS

SOMMEIL

SANTÉ SÉCURITÉ

i

Après un coaching santé, 74% des salariés déclarent une amélioration de leur bien-être.

Rendez-vous dans votre espace client salarié sur

[transportezvousbien.fr](https://transportezvousbien.fr)

Le bonus : chaque action réalisée permet de cumuler des points de solidarité.

Vous avez des questions ? Appelez-nous au 0970 824 825 pour plus d'informations sur l'ensemble des offres qui vous sont proposées. (Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00 – Appel non surtaxé)



Toutes les données recueillies sont confidentielles et ne peuvent être transmises à un tiers, conformément à la réglementation en vigueur



**carcept prev**

ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL