

# LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

Avec TVB, il est temps de  
prendre du temps pour  
votre santé !



SOMMEIL



SANTÉ SÉCURITÉ



NUTRITION & ACTIVITÉ PHYSIQUE



TABAC ET ADDICTION



SANTÉ CARDIO



STRESS ET DOULEURS

SANS  
FRAIS

Ce programme fait partie de votre contrat de  
prévoyance obligatoire (pris par l'employeur)

Passez à l'action avec les experts santé TVB sur :

[transportezvousbien.fr](https://transportezvousbien.fr)



**carcept prev**

ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



PAPIER

