

LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

Activez et accédez à
votre espace personnel
TVB en **quelques clics**



Ce que vous retrouverez dans votre espace personnel TVB

ACTIONS DE PRÉVENTION À VOTRE MAIN ET SANS FRAIS

coachings, autoévaluation, formations,
bilan prévention santé...

SERVICES DE SOUTIEN AU QUOTIDIEN

accompagnement pour les aidants,
pour les douleurs chroniques,
bien-être mental

ACCOMPAGNEMENT EN CAS DE COUP DUR

aides financières, services
d'accompagnement, etc.

ACCÈS À VOS INFORMATIONS PERSONNELLES

carte TVB, suivi de vos points
de solidarité, de vos actions de
prévention et de vos services

Simple et sécurisé, la création de votre compte vous permettra **d'accéder à toutes les informations liées à votre contrat de prévoyance.**

COMMENT ACCÉDER À VOTRE ESPACE PERSONNEL TVB ?

Le programme Transportez-vous Bien est géré par Carcept Prev, vous devez **créer votre compte Carcept Prev** pour pouvoir accéder à votre **espace personnel Transportez-Vous Bien**.

Pour cela, tapez

particuliers.carcept-prev.fr

dans votre barre de recherche

OU

scannez le
QR code
suivant

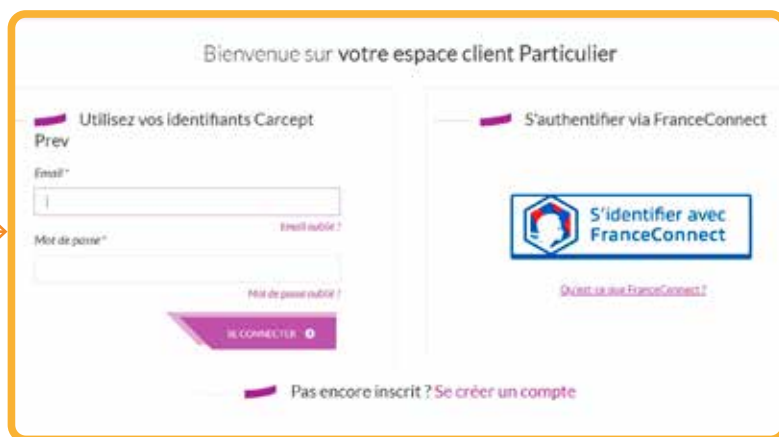


AU CHOIX :

Je n'ai pas de compte

Si vous n'avez pas de compte, cliquez sur « *Pas encore inscrit ? Se créer un compte* » pour activer votre compte en suivant les instructions données. **Vous aurez besoin de vos identifiants France Connect.**

Besoin d'aide pour vous identifier avec France Connect ? Flashez ce QR code.



J'ai déjà un compte

Vous avez déjà un compte ? Connectez-vous avec **vos identifiants à votre espace Particulier**.

Une fois identifié(e), rendez-vous sur votre espace personnel Transportez Vous Bien **en cliquant sur le logo TVB**.

Votre espace personnel TVB sera personnalisé avec vos données personnelles (nom, prénom, identifiant personnel TVB, nombre de points acquis...)

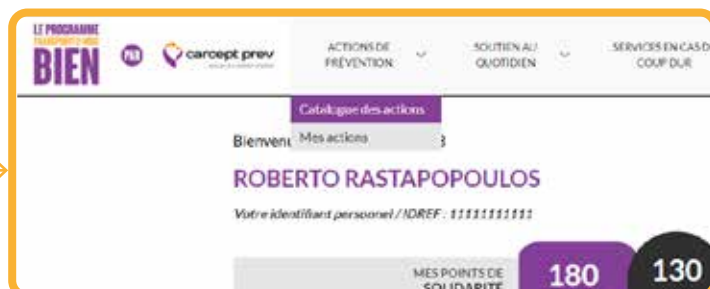


COMMENCEZ VOTRE PROGRAMME PERSONNALISÉ TVB

Une fois connecté à votre espace personnel TVB, vous pouvez vous lancer **en demandant l'action de votre choix !**

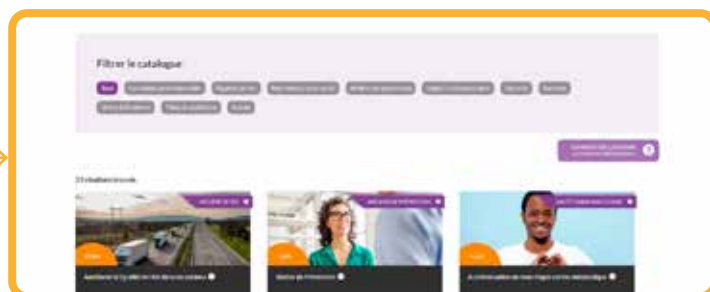
1

Allez dans le catalogue des actions de prévention en cliquant sur « **Actions de prévention** » du menu



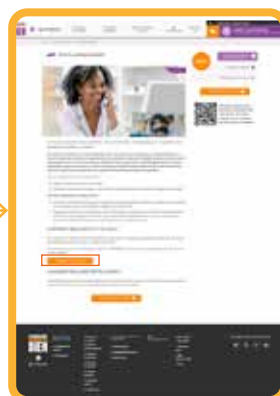
2

Utilisez le filtre pour choisir l'action de votre choix selon la thématique santé sélectionnée (nutrition, stress, sommeil...)



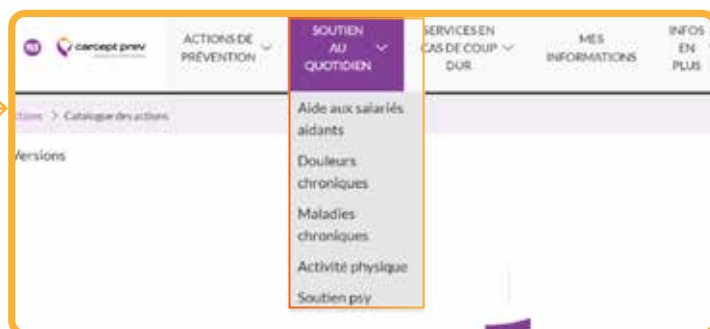
3

Dans la page descriptive de l'action (par exemple le coaching sommeil), **cliquez sur "Je réalise cette action"** ou flashez le QR code



Vous souhaitez demander un service de soutien au quotidien ou en cas de coup dur ?

Allez dans le menu principal et **sélectionnez la rubrique souhaitée**



À noter, dans les services d'accompagnement, certains sont accessibles grâce aux points de solidarité que vous cumulez en réalisant et déclarant des actions de prévention

DÉCLAREZ VOS ACTIONS ET GAGNEZ DES POINTS !

En réalisant des actions de prévention, vous **cumulez des points de solidarité**. En cas de coup dur, vous pouvez les **convertir en services d'accompagnement**, pour vous et votre famille.

À chaque action réalisée, une **attestation** vous sera remise par l'expert santé et pourra être téléchargée sur votre compte personnel TVB. Veuillez noter que la validation et la mise à jour de vos points acquis peuvent nécessiter plusieurs jours.

Comment faire ?

Rendez-vous sur la fiche explicative de votre action de prévention, puis cliquez sur **« Je déclare cette action »**



Complétez le **formulaire** et joignez votre **attestation**



Cliquez sur **« J'envoie ma déclaration »**



Vous rencontrez des difficultés pour vous connecter ? Appelez le 09 69 362 222

Une question sur le programme TVB ? Appelez le 09 70 824 825

Envie d'être contacté pour réaliser une action de prévention ?

Flashez ce QR code et remplissez le formulaire



LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR



carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Retrouvez-nous !



transportezvousbien.fr



Transportez-Vous Bien