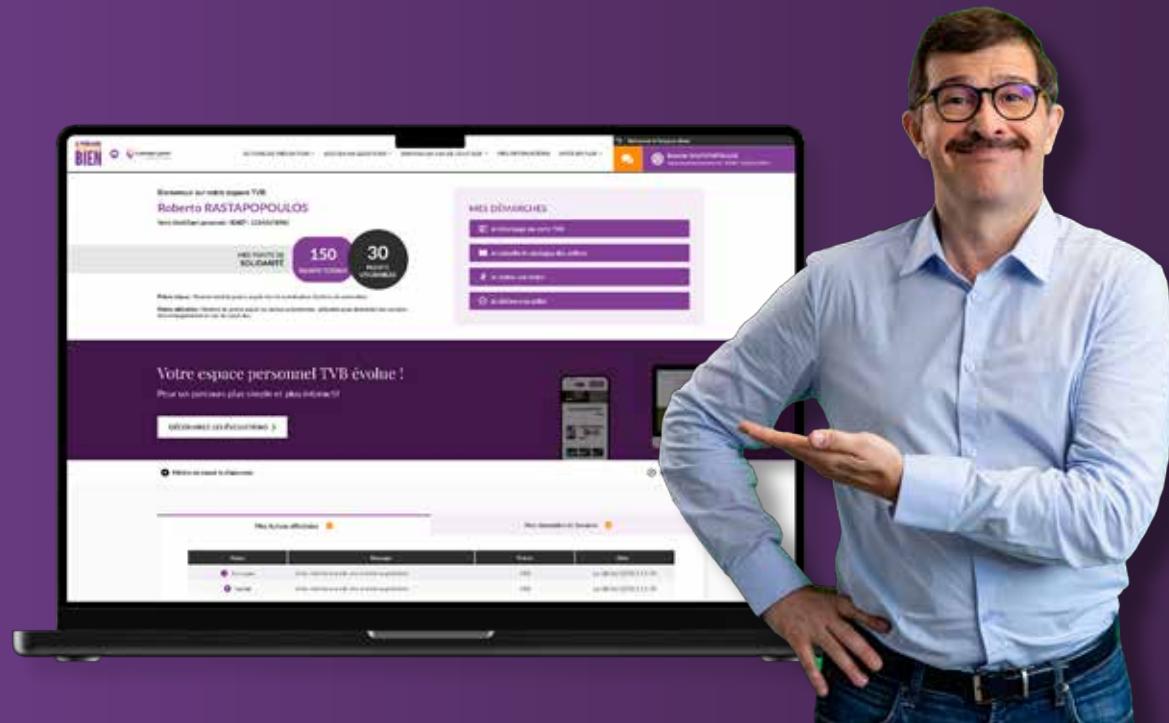


# LE PROGRAMME TRANPORTEZ-VOUS **BIEN**

Activez et accédez à  
votre espace personnel  
TVB en **quelques clics**



**Ce que vous retrouverez dans votre espace personnel TVB**

## ACTIONS DE PRÉVENTION À VOTRE MAIN ET SANS FRAIS

coachings, autoévaluation, formations,  
bilan prévention santé...

## SERVICES DE SOUTIEN AU QUOTIDIEN

accompagnement pour les aidants,  
pour les douleurs chroniques,  
bien-être mental

## ACCOMPAGNEMENT EN CAS DE COUP DUR

aides financières, services  
d'accompagnement, etc.

## ACCÈS À VOS INFORMATION PERSONNELLES

carte TVB, suivi de vos points  
de solidarité, de vos actions de  
prévention et de vos services

Simple et sécurisé, la création de votre compte vous permettra **d'accéder à toutes les informations liées à votre contrat de prévoyance.**

# COMMENT ACCÉDER À VOTRE ESPACE PERSONNEL TVB ?

Le programme Transportez-vous Bien est géré par Carcept Prev, vous devez **créer votre compte Carcept Prev** pour pouvoir accéder à votre **espace personnel Transportez-Vous Bien**.

Pour cela, tapez  
**particuliers.carcept-prev.fr**  
dans votre barre de recherche

OU  
scannez le  
QR code  
suivant



## AU CHOIX :

### Je n'ai pas de compte

Si vous n'avez pas de compte,  
cliquez sur « *Pas encore inscrit ? Se créer un compte* » pour activer  
votre compte en suivant les  
instructions données. **Vous aurez  
besoin de vos identifiants  
France Connect.**

Besoin d'aide pour vous identifier  
avec France Connect ? Flashez ce  
QR code.



### J'ai déjà un compte

Vous avez déjà un compte ?  
Connectez-vous avec **vos  
identifiants à votre espace  
Particulier.**

Une fois identifié(e), rendez-  
vous sur votre espace personnel  
Transportez Vous Bien **en  
cliquant sur le logo TVB.**

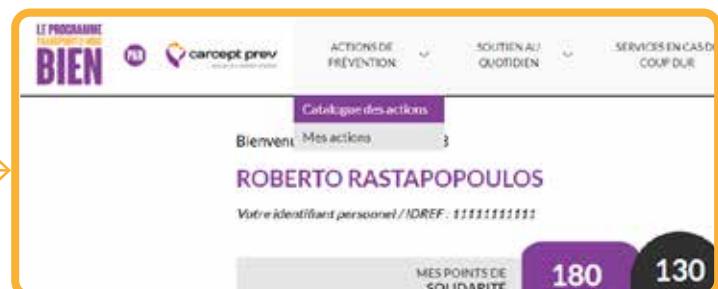
Votre espace personnel TVB sera  
personnalisé avec vos données  
personnelles (nom, prénom,  
identifiant personnel TVB, nombre  
de points acquis...)

# COMMENCEZ VOTRE PROGRAMME PERSONNALISÉ TVB

Une fois connecté à votre espace personnel TVB, vous pouvez vous lancer **en demandant l'action de votre choix !**

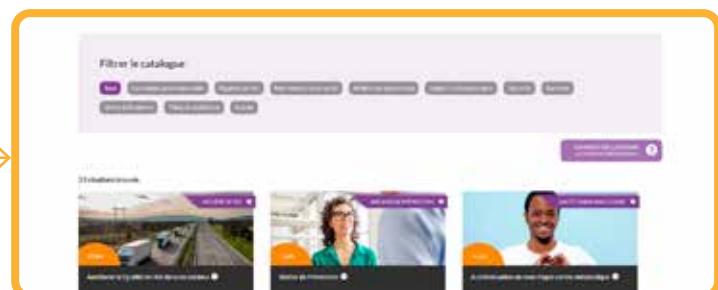
1

Allez dans le catalogue des actions de prévention en cliquant sur « **Actions de prévention** » du menu



2

**Utilisez le filtre** pour choisir l'action de votre choix selon la thématique santé sélectionnée (nutrition, stress, sommeil...)



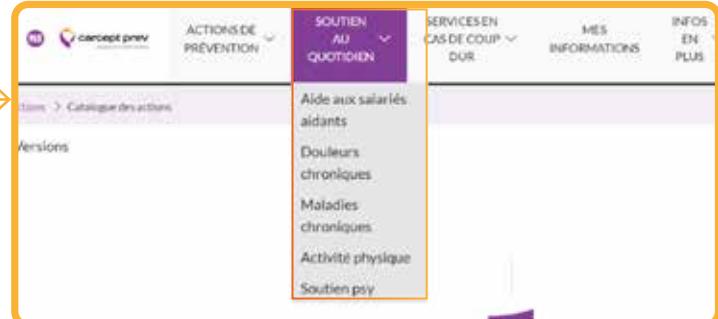
3

Dans la page descriptive de l'action (par exemple le coaching sommeil), **cliquez sur "Je réalise cette action"** ou flashez le QR code



**Vous souhaitez demander un service de soutien au quotidien ou en cas de coup dur ?**

Allez dans le menu principal et **sélectionnez la rubrique souhaitée**



À noter, dans les services d'accompagnement, certains sont accessibles grâce aux points de solidarité que vous cumulez en réalisant et déclarant des actions de prévention

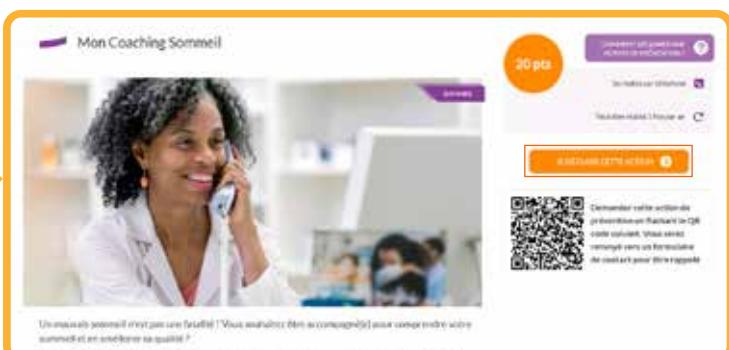
# DÉCLAREZ VOS ACTIONS ET GAGNEZ DES POINTS !

En réalisant des actions de prévention, vous **cumulez des points de solidarité**. En cas de coup dur, vous pouvez les **convertir en services d'accompagnement**, pour vous et votre famille.

À chaque action réalisée, une **attestation** vous sera remise par l'expert santé et pourra être téléchargée sur votre compte personnel TVB. Veuillez noter que la validation et la mise à jour de vos points acquis peuvent nécessiter plusieurs jours.

## Comment faire ?

Rendez-vous sur la fiche explicative de votre action de prévention, puis cliquez sur « **Je déclare cette action** »



Complétez le **formulaire** et joignez votre **attestation**



Cliquez sur « **J'envoie ma déclaration** »



**Vous rencontrez des difficultés pour vous connecter ?** Appelez le 09 69 362 222

**Une question sur le programme TVB ?** Appelez le 09 70 824 825

**Envie d'être contacté pour réaliser une action de prévention ?**

Flashez ce QR code et remplissez le formulaire



LE PROGRAMME  
TRANSPORTEZ-VOUS  
**BIEN**



carcept prev  
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

**Retrouvez-nous !**

[transportezvousbien.fr](http://transportezvousbien.fr)

[Transportez-Vous Bien](#)

