

DE NOUS » À VOUS

VOTRE RENDEZ-VOUS SANTÉ

pour vous faire découvrir nos solutions et nos innovations pour ensemble améliorer la performance de votre entreprise et la qualité de vie de vos salariés.

PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER VOS SALARIÉS

CARCEPT PREV RENFORCE SON ENGAGEMENT POUR LA SANTÉ MENTALE DES SALARIÉS

En 2025, **la santé mentale a été désignée Grande Cause nationale**. C'est un enjeu majeur de santé publique et de santé au travail. Les risques psychosociaux sont d'ailleurs la première cause d'arrêts de longue durée et la deuxième cause d'incapacité.

C'est pourquoi la santé mentale représente un défi de taille pour les salariés du Transport et les entreprises.

Les horaires décalés, l'isolement, le stress, les conflits avec les usagers... les salariés du secteur du Transport sont particulièrement exposés aux risques psychosociaux. À ces facteurs professionnels **peuvent s'ajouter** des problématiques personnelles (familiales, financières, de santé, etc.) qui viennent renforcer la vulnérabilité psychologique.

Leurs conditions de travail limitent par ailleurs l'accès à des dispositifs de soutien adaptés.

De plus, la santé mentale reste un sujet difficile à aborder, ce qui freine la demande d'aide et l'identification précoce des situations à risque. **D'après le Baromètre OpinionWay pour Carcept Prev 2025, 49 % des salariés du transport souffrent d'un trouble affectant leur bien-être psychologique. C'est 10 points de plus que la moyenne nationale.**

Face à cette réalité, Carcept Prévoyance, acteur clé de la protection sociale du Transport, renforce son engagement et lance son **programme de santé mentale** au sein du programme « Transportez-Vous Bien ». L'objectif, **prévenir et réduire les inégalités d'accès aux soins psychiques.**

Comment en bénéficier ?

Chaque salarié peut accéder à ce service en se rendant dans leur espace personnel Transportez-Vous Bien, via leur espace client Carcept Prev : particuliers.carcept-prev.fr

Ce parcours personnalisé débute par **un questionnaire médical** conçu par des psychiatres et psychologues permettant **la détection et l'évaluation** de la santé mentale des salariés.

- En cas de symptômes légers, une orientation vers une solution adaptée est proposée entre méditation et coaching de gestion du stress.
- En cas de besoin médical, un parcours de soins est mis en place, offrant quatre consultations avec un binôme psychologue-psychiatre, assurant donc une prise en charge complémentaire.

Ce service confidentiel, rapide (rendez-vous sous 48 h) est **intégralement pris en charge**, sans avance de frais pour le salarié.

AGISSEZ DÈS MAINTENANT POUR PRÉVENIR LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS) DANS VOTRE ENTREPRISE !

Les **TMS** sont la **première cause de maladies professionnelles** dans le secteur du transport. Douleurs, fatigue, absentéisme... leurs impacts sont réels, mais **des solutions existent !**

Avec le programme **Transportez-Vous Bien**, Carcept Prev vous propose un **accompagnement concret et sur-mesure** pour protéger la santé de vos salariés tout en renforçant la performance de votre entreprise.

UN SERVICE DE PRÉVENTION TMS EN 4 ACTIONS CLÉS, À VOTRE PORTÉE

Pour les entreprises de PLUS DE 8 SALARIÉS

- **Audit de dépistage des TMS sur site** : identifiez-les pour mettre en place des actions adaptées.
- **Consultations individuelles de 20 minutes** avec des ostéopathes ou chiropracteurs, directement sur site.
- **Ateliers collectifs d'1h** pour sensibiliser et mobiliser vos équipes autour des gestes et postures à adopter.

Pour les entreprises de MOINS DE 8 SALARIÉS

- **Consultations individuelles en cabinet** pour vos salariés.

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

100 % FINANCÉ, 100 % UTILE !

Ce programme est entièrement pris en charge par le programme « **Transportez-Vous Bien** » si votre entreprise cotise auprès de Carcept Prévoyance au Haut Degré de Solidarité, rattaché au régime de prévoyance non-cadres des branches Transport routier, Transport urbain, Transport sanitaire.

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Il vous suffit de remplir le formulaire accessible via ce lien : [Demander une prestation TMS](#)

Notre équipe prévention santé vous recontactera rapidement pour organiser votre prestation.



PRÉPAREZ LA RETRAITE DE VOS SALARIÉS EN TOUTE SÉRÉNITÉ AVEC CARCEPT SANTÉ KLÉ

Vous accompagnez vos salariés jusqu'à la retraite ? Offrez-leur la tranquillité d'esprit avec une mutuelle pensée pour eux.

Carcept Santé Klé est la **complémentaire santé dédiée aux retraités du secteur du transport**. Conçue pour répondre aux besoins spécifiques de cette nouvelle étape de vie, elle propose 6 formules modulables, allant de la couverture essentielle à une protection complète incluant médecines douces et prévention.

POURQUOI PROPOSER CARCEPT SANTÉ KLÉ À VOS COLLABORATEURS ?

- **Conforme au 100 % Santé*** : ils ont accès à des soins sans reste à charge sur l'optique, le dentaire et l'aide auditive.
- **Des garanties ciblées** : verres progressifs, prothèses dentaires, appareils auditifs, médicaments non remboursés, kiné, pédicure, chambre particulière...
- **Des services inclus** : téléconsultation 24/7, réseau de soins sans avance de frais, assistance en cas d'hospitalisation ou d'immobilisation, deuxième avis médical...
- **Des avantages concrets** :
 - 1^{er} mois gratuit ;
 - 10 % de réduction sur la cotisation du conjoint(e) ;
 - simulation en ligne pour estimer le tarif personnalisé.

* à partir du niveau 1

UN ACCOMPAGNEMENT HUMAIN ET DIGITAL

Vos salariés peuvent souscrire en ligne, en toute autonomie, grâce à une signature électronique sécurisée. Et pour ceux qui préfèrent un échange direct, les conseillers Carcept sont disponibles par téléphone pour les guider pas à pas au **09 72 72 37 30** (du lundi au vendredi de 9h à 18h, appel non surtaxé).

UN PETIT PLUS QUI FAIT LA DIFFÉRENCE ?

Le service « **Mes Bons Plans Carcept Prev** » inclus dans le contrat, avec jusqu'à **36 % de réduction** sur **plus de 3 000 offres** du quotidien : courses, loisirs, voyages, beauté, etc.

Encouragez vos collaborateurs à anticiper leur retraite en découvrant **Carcept Santé Klé** dès maintenant.

Faire une simulation ou souscrire ? C'est simple et rapide sur carcept-prev.fr/carcept-sante-kle-la-mutuelle-sante-des-retraites ou au **09 72 72 37 30**

VALORISER LES MÉTIERS DU TRANSPORT



40 ANS, ÇA SE FÊTE ! CARCEPT PREV PRÉSENT AUX 24H CAMIONS DU MANS !

Du 20 au 21 septembre, Carcept Prev a célébré 40 ans d'engagement aux côtés des professionnels du transport... et quoi de mieux que la 40^e édition des 24H Camions pour marquer le coup ?

Sur le stand Carcept Prev, de nombreux visiteurs ont pu vivre une expérience unique autour de **3 espaces interactifs** :

■ Prendre soin de sa santé

Organisation de plusieurs animations du programme de prévention santé Transportez-Vous Bien, avec un focus spécial sur le sommeil, essentiel pour la sécurité et le bien-être des conducteurs.

■ Préparer sa retraite en toute sérénité

Nos conseillers ont expliqué Carcept Santé Klé, la mutuelle pensée pour les retraités du transport.

■ Valoriser les métiers du Transport

(Re)découverte des actions du mouvement **#RespectonsLesRoutiers** et échange sur les initiatives qui font bouger le secteur.



I CARCEPT PREV VOUS DONNE RENDEZ-VOUS AU SALON SOLUTRANS 2025 !

Du 18 au 22 novembre 2025, Carcept Prev sera présent au salon Solutrans, le rendez-vous incontournable des professionnels du transport routier et urbain, à Eurexpo Lyon.

Acteur engagé de la protection sociale de la branche Transport, Carcept Prev accompagne les entreprises et les salariés dans les domaines de la **santé**, de la **prévoyance**, de la **retraite** et de l'**action sociale**. À travers le programme **Transportez-Vous Bien**, nos équipes vous présenteront des solutions concrètes pour améliorer la santé et le bien-être au travail.

SOLUTRANS

18 - 22 NOV 2025 LYON-EUREXPO

CARREFOUR MONDIAL
DU VEHICULE INDUSTRIEL ET URBAIN

À DÉCOUVRIR SUR NOTRE STAND

- **Atelier prévention cardiovasculaire** : en 15 minutes, mesurez l'âge de vos artères avec une infirmière, en toute confidentialité.
- **Conseils personnalisés** : échangez avec nos conseillers sur les accompagnements santé et bien-être adaptés à votre entreprise.

RENDEZ-VOUS
HALL 1
Stand B033

ON RESTE EN CONTACT

Inscrivez-vous pour recevoir nos dernières actualités
via le lien transportezvousbien.fr/entreprises/contact/



carcept-prev.fr
transportezvousbien.fr

