

SALARIÉS DU TRANSPORT, DES ACTIONS CONCRÈTES POUR VOUS SOUTENIR

■ Transportez-Vous Bien, le programme de prévention du Transport, se mobilise pendant la crise sanitaire.

En complément des actions pour aider les salariés à prendre soin de leur santé, de nouvelles aides sociales ont été mises en place pour accompagner les salariés et leur famille touchés par la COVID-19.

La COVID-19 a démontré l'importance de la prévention et de l'hygiène de vie.

Les maladies liées aux habitudes de vie que sont l'obésité, l'hypertension artérielle et les maladies cardiovasculaires nous rendent plus vulnérables.

Les patients qui ont plus de risque de souffrir de complications sont ceux qui présentent une obésité ou un diabète.

#TVB C'EST QUOI ?

Transportez-Vous Bien, c'est le programme de prévention santé auquel ont droit les salariés non cadres du Transport.

Le principe ?

Des actions de prévention pour préserver sa santé et cumuler des points de solidarité.

Ces points se transforment en services (pour le salarié et sa famille) en cas de coup dur (arrêt de travail supérieur à 6 mois, affection longue durée, invalidité, inaptitude à la conduite, décès).

Plus d'informations sur : www.carcept-prev.fr



DES CONSEILS LUDIQUES

Parce que la COVID-19 circule toujours, découvrez des vidéos « pas comme les autres » sur les gestes barrières sur la chaîne youtube Carcept Prev.

■ **Créé par les Branches du Transport, le programme Transportez-Vous Bien propose de nombreuses actions de prévention en lien avec les enjeux de santé de la profession** – sommeil, nutrition, santé cardiovasculaire, stress, gestes et postures...

Et pour s'adapter aux rythmes et préférences de chacun, ces actions sont accessibles sous différentes modalités : des autoévaluations en ligne pour faire le point sur sa santé, des coachings avec des professionnels de santé par téléphone ou en visio, des consultations de prévention avec des médecins formés aux spécificités du transport ou encore des formations sur la prévention en entreprise.

■ **Faire face à la COVID-19.**

Conscient des difficultés rencontrées au quotidien par les salariés, Carcept Prev a étendu, dès le début de la crise sanitaire, ses services de proximité auprès des salariés avec une ligne d'informations médicales et de soutien psychologique disponible 24h/24, 7j/7 au [0970 835 835](tel:0970835835)

■ **Le programme Transportez-Vous Bien a enrichi son dispositif d'action sociale en juin dernier avec de nouvelles aides.**

C'est 1 million d'euros qui a été débloqué par les partenaires sociaux pour aider les salariés et leur famille à faire face à une hospitalisation ou à un décès lié à la Covid-19.

Pour solliciter un soutien de l'action sociale, les salariés peuvent demander un dossier d'action sociale par mail à

aides.individuellesprevoyance@klesia.fr



ET ENSEMBLE GARDONS LES BONS RÉFLEXES !



DES COACHINGS SUR MESURE

Deux coachings, mis en place par Transportez-Vous Bien, révèlent tout leur intérêt dans ce contexte de crise sanitaire.

- **Mon Coaching Santé Cardio** mené par des infirmières pour prévenir l'apparition ou l'aggravation des facteurs de risque silencieux que sont le diabète, l'hypertension artérielle ou le cholestérol.

- **Mon Coaching Nutrition** mené par des nutritionnistes-diététiciennes pour aider à perdre du poids et améliorer sa glycémie.

Les 9 000 séances de coaching réalisées ont permis de mesurer une pleine satisfaction des salariés comme en témoigne JP qui a perdu 10 kilos depuis le mois de mai « Je me suis libérée de la notion "il faut bouffer". Ça prenait trop de place dans ma vie. Maintenant je me consacre à d'autres activités qui ne sont pas centrées sur la nourriture. »

« Vous m'avez aidé à laisser tomber le terme régimes. »

JP, salarié du transport