

## Transportez-Vous Bien, c'est encore **plus simple** et **plus solidaire !**

### DEUX BONNES NOUVELLES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS AVEC TRANSPORTEZ-VOUS BIEN !

- ➡ **Lancez-vous dans l'aventure du parrainage** : devenez acteur du bien-être et de la santé en invitant vos collègues à rejoindre le programme TVB.
- ➡ **Et découvrez nos nouvelles vidéos explicatives** : en quelques minutes, tout devient plus clair pour accéder à TVB et demander vos actions de prévention !

### Nouveau : devenez parrain avec TVB et gagnez des cadeaux !

Et si vous étiez la personne qui fait découvrir un programme de prévention santé utile, sans frais et accessible à ses collègues du Transport ? C'est exactement ce que vous pouvez faire avec l'opération parrainage de Transportez-Vous jusqu'à 1er janvier 2026.

Un geste simple, des récompenses à la clé. Qui sera votre premier filleul ? 😊



#### LES CADEAUX À GAGNER !

**3 filleuls validés**

50€ en bons cadeaux

**6 filleuls validés**

100€ en bons cadeaux

**10 filleuls validés**

1 montre connectée Withings

#### Qui peut parrainer ?

Vous pouvez devenir parrain si vous êtes **salarié du Transport et que vous avez déclaré au moins une action de prévention** dans votre espace personnel TVB (accessible ici : [particuliers.carcept-prev.fr](http://particuliers.carcept-prev.fr))

#### Qui peut être parrainé ?

**Vous pouvez parrainer un collègue s'il est également salarié non-cadre du Transport** et qu'il n'a pas encore déclaré d'action de prévention.

#### Comment fonctionne le parrainage ?

Jusqu'au 1<sup>er</sup> janvier 2026, votre code parrain personnel est automatiquement affiché dans votre espace personnel TVB (si vous avez déjà déclaré une action dans votre espace TVB).

#### Voici les étapes :

**1**

**Aidez vos collègues à activer leur compte Carcept Prev** (s'ils ne l'ont pas encore fait). Voici une vidéo explicative sur [comment créer son compte Carcept Prev](#) et accéder à son espace personnel TVB

**2**

Vous les accompagnez dans la **réalisation d'une action de prévention** (consultation, coaching, autoévaluation, etc.). Voici une vidéo explicative pour [demander une action de prévention](#) via son espace personnel TVB

Une fois le code validé, **vous recevrez un email de félicitations**, avec une mise à jour de votre compteur de filleuls sur votre espace personnel Transportez-Vous Bien. **Votre filleul recevra un email de confirmation**, et pourra lui aussi devenir parrain à son tour.

Alors, prêt(e) à faire découvrir le programme Transportez-Vous Bien à vos collègues ?

**Vous avez des questions ? Contactez- nous au 09 70 824 825** (Du lundi au vendredi de 9h à 18h – appel non surtaxé).

## Besoin d'un coup de pouce santé ?

Vous êtes salarié du transport (transport routier de marchandises, transport routier sanitaire, transport routier de voyageurs) et vous souhaitez prendre soin de votre santé ? Le programme Transportez-Vous Bien par Carcept Prev vous propose **des actions de prévention santé sans frais, confidentielles et réalisées par des experts santé**. Et bonne nouvelle : les demander n'a jamais été aussi simple !

### Comment accéder à son espace personnel TVB ?

- 1 **Créez votre compte client Carcept Prev** sur [particuliers.carcept-prev.fr](https://particuliers.carcept-prev.fr).
- 2 Une fois connecté, cliquez sur le **logo Transportez-Vous Bien** pour accéder à votre **espace personnel TVB**.
- 3 Dans votre espace, plusieurs rubriques s'offrent à vous :
  - **Actions de prévention et Soutien au quotidien** : explorez le catalogue et choisissez l'action qui vous correspond.
  - **Services en cas de coup dur** : pour les situations personnelles plus délicates.
  - **Mes informations** : suivez vos demandes, mettez à jour vos coordonnées ou téléchargez votre carte TVB.

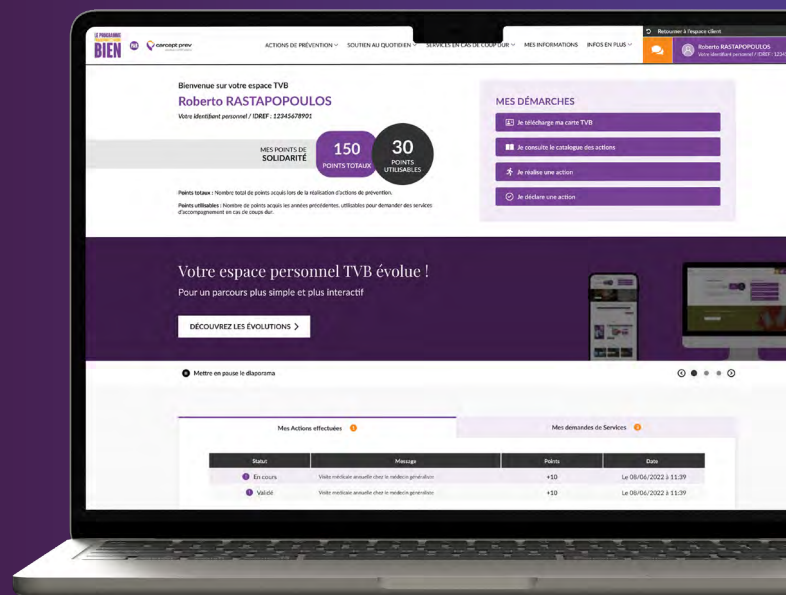
Notre vidéo explicative pour vous accompagner

### Demander une action santé, c'est facile !

Dans votre espace personnel TVB :

- Rendez-vous dans la rubrique **Actions de prévention**.
- Utilisez les filtres pour trouver le thème santé qui vous intéresse (santé cardio, nutrition, douleurs chroniques, stress, activité physique, sommeil...)
- Ou cliquez directement sur l'action souhaitée.
- Vous pouvez aussi utiliser le bouton « **Je réalise une action** » dès la page d'accueil pour aller plus vite.

Notre vidéo explicative pour vous accompagner



Le programme Transportez-Vous Bien vous permet d'accéder en toute confidentialité à des actions de prévention santé (coaching sommeil, nutrition, gestion du stress...) et d'accompagnement (salariés aidants familiaux, maladies chroniques, douleurs chroniques) adaptées aux spécificités et aux rythmes de vos métiers.

Déjà **plus de 30 000 salariés accompagnés** par le programme de prévention transportez-Vous Bien.

[transportezvousbien.fr](https://transportezvousbien.fr)



Une question sur une action de prévention ?  
09 70 824 825