N° 5 ■ MARS 2026

carcept prev
ASSUREUR D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

DE NOUS › À VOUS

VOTRE RENDEZ-VOUS SANTÉ

pour vous faire découvrir nos solutions et nos innovations
pour ensemble améliorer la performance de votre entreprise
et la qualité de vie de vos salariés.

PRÉVENIR LES TMS ET ACCOMPAGNER VOS SALARIÉS

Les troubles musculosquelettiques (TMS) représentent dans le transport et la logistique **93 % des maladies professionnelles et 28 % des accidents de travail sont liés au mal de dos** *(Assurance Maladie –Risques professionnels)*. Leur impact est lourd sur votre activité : absentéisme, désorganisation, fatigue psychologique…

Pour agir, le programme Transportez-Vous Bien, créé par les partenaires sociaux du transport et géré par Carcept Prévoyance vous propose des solutions de prévention clés en main, incluses dans votre contrat de prévoyance obligatoire, donc **sans frais supplémentaires**.

À VOTRE DISPOSITION, SUR SIMPLE DEMANDE À CARCEPT PRÉVOYANCE

Sur site, pour les entreprises de plus de 8 salariés :

- **Des consultations de dépistage de 20 minutes** pour les salariés et la remise d'un rapport d'audit avec des recommandations pour l'entreprise
- **Des consultations individuelles de 20 minutes** avec des ostéopathes ou des chiropracteurs, dans une démarche préventive ou curative
- **Des ateliers collectifs d'1h** pour apprendre les bons gestes et soulager ses douleurs

En cabinet, pour les entreprises de moins de 8 salariés :

- **Des consultations** de dépistage et de soins

NOUVEAUTÉ 2026

Une application à la main de vos salariés, permettant d'accéder à un bilan santé, des séances illimitées avec des kinésithérapeutes et des programmes personnalisés d'activité physique.

Cette application est à télécharger via leur **espace personnel Transportez-Vous Bien**, accessible depuis le site **carcept-prev.fr**.

Contactez-nous pour déployer un plan d'accompagnement adapté ou pour tout autre sujet santé : **transportezvousbien.fr** rubrique **Contact**.

Plus d'information : **0970 824 825**
(du lundi au vendredi, 9h-18h – appel non surtaxé)

18E ÉDITION DU PRIX KLESIA

SANTÉ MENTALE : ACCOMPAGNER LE DUO AIDANT-AIDÉ

Depuis sa création, le Prix KLESIA s'attache à encourager des projets porteurs de sens et à fort impact social. Cette année, ce prix valorisera des actions en écho avec l'un de ses territoires d'engagement de longue date : accompagner les aidants et leurs proches. À la clé : une dotation de 80 000 € pour le financement de deux projets dans le cadre d'un partenariat avec les institutions de retraite complémentaires de KLESIA.

Plus d'info sur klesia.fr/prixklesia

LE CAR PREV REPREND LA ROUTE EN 2026
RÉSERVEZ VOTRE DATE DÈS MAINTENANT

Après le succès de sa première tournée, Carcept Prev relance et enrichit son dispositif santé itinérant : Le Car Prev. Ce car spécialement aménagé pour offrir des actions de prévention santé individuelle aux salariés du transport se déplace directement au sein des entreprises.

Au programme : dépistages et conseils personnalisés par des professionnels de santé…

Avec Transportez-Vous Bien, proposez à vos équipes de prendre soin de leur santé sans se déplacer.

Vos salariés peuvent réaliser, sans frais et en toute confidentialité jusqu'à trois dépistages :

- **Dépistage Santé cardiovasculaire** : entretien avec une infirmière, prise de tension, glycémie, Indice de Masse Corporelle, évaluation de l'âge artériel et nouveauté 2026, une orientation vers un bilan sommeil personnalisé avec une infirmière.
- **Dépistage Santé visuelle et auditive** : un expert santé échange avec le salarié et réalise un test simple afin d'évaluer sa vue et nouveauté 2026 son audition
- **Dépistage Douleurs articulaires** : consultation avec un ostéopathe ou un chiropracteur, examen physique et conseils posturaux.

Découvrez les témoignages de salariés et de dirigeants ayant déjà testé le Car Prev ainsi que la présentation des différents dépistages santé par les experts santé : vidéo YouTube

Vous êtes intéressé(e) par le Car Prev' ou pour lancer une action de prévention du programme Transportez-Vous Bien ?

Contactez-nous pour réserver votre date avec le Car Prev : **transportezvousbien.fr** rubrique **Contact**.

Plus d'information : **0970 824 825**
(du lundi au vendredi, 9h-18h – appel non surtaxé)

S'ENGAGER AU SERVICE DE **LA SANTÉ ET DE LA PRÉVOYANCE**

PLUS DE 120 ENTREPRISES LABELLISÉES POUR LEUR ENGAGEMENT AUPRÈS DE LEURS SALARIÉS AIDANTS. POURQUOI PAS VOUS ?

Le label Cap'Handéo valorise les entreprises qui facilitent l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle de leurs salariés soutenant un proche en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie grave. Découvrez comment vous engager dans cette démarche.

Plus d'information : https://www.klesia.fr/parcours-daccompagnement-vivre-ma-vie-daidant-entreprise

LA FONDATION CARCEPT PREV S'ENGAGE CONTRE LES INCIVILITÉS DANS LES TRANSPORTS PUBLICS

La Fondation Carcept Prev se mobilise pour lutter contre les incivilités envers les agents des transports publics. Chaque jour, les conducteurs, contrôleurs, agents d'accueil et de sûreté assurent un service public essentiel. Certains sont parfois confrontés à des incivilités qui nuisent à leur bien-être au travail, à la qualité du service rendu et au climat général dans les transports.

Cette initiative, portée par l'Union des Transports Publics et Ferroviaires (UTPF) et ses partenaires (La Fondation Carcept Prev et OPCO Mobilités) rappelle une évidence : les transports doivent rester un espace de respect et de cohésion sociale.

ON RESTE EN CONTACT

Inscrivez-vous pour recevoir nos dernières actualités via le lien transportezvousbien.fr/entreprises/contact/

carcept-prev.fr
transportezvousbien.fr

PAPIER
CAR.414/26 - PHOTOS GETTYIMAGES