

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PAR



**Avec Transportez-Vous Bien,
votre bien-être passe en
priorité.**

Transportez-Vous Bien est le programme santé des salariés du transports, conçu spécialement pour vous accompagner.

Adapté à votre quotidien et à la réalité de votre métier, il vous aide à préserver votre santé physique et mentale, et à améliorer votre qualité de vie au travail comme au quotidien.

Des questions ?

Contactez-nous au **09 70 824 825**
du lundi au vendredi, de 9h à 18h.
(Appel non surtaxé)

**Prenez un moment pour vous.
TVB s'occupe du reste.**

**Dès aujourd'hui, prenez soin de
vous en réalisant une action santé.**



Bilan de santé, coachings, consultation médicale de prévention, conseils et orientation... Des professionnels de santé font le point avec vous, répondent à vos questions et vous accompagnent pour améliorer votre qualité de vie, personnelle et professionnelle.

**Bonne nouvelle : tout est sans frais
pour vous.**

Les actions Transportez-Vous Bien sont entièrement financées grâce à votre contrat de prévoyance obligatoire, souscrit par votre entreprise. Elles sont réalisées en toute confidentialité.

Envie d'aller plus loin ?

Connectez-vous à votre espace personnel Transportez-Vous Bien – ou créez-le en quelques minutes – sur notre plateforme particuliers.carcept-prev.fr. Cet espace vous permet d'accéder facilement à toutes les actions santé du programme, de faire vos demandes auprès des experts santé de votre choix, et de suivre vos rendez-vous.

Besoin d'un coup de main ?

→ Une **vidéo tuto** vous guide pas à pas

→ Une **vidéo d'1 minute** présente les actions à votre disposition

Nouveautés 2026 :

un coach santé pour prévenir ou soulager vos douleurs musculaires et articulaires

Mal de dos, tendinite, raideur, tension dans la nuque... Ces douleurs musculaires et articulaires peuvent rapidement gêner votre quotidien, au travail comme chez vous.

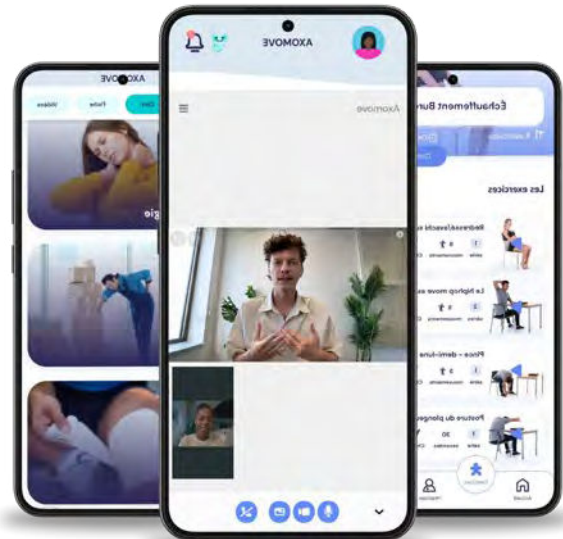
Nouveau dans le programme Transportez-Vous Bien : l'application Axomove

Axomove, dispositif de e-santé, pour améliorer votre qualité de vie et diminuer vos douleurs, vous propose un accompagnement personnalisé et en ligne, avec des kinésithérapeutes pour maintenir une bonne santé physique, aider à se rétablir en cas de douleurs ou de gênes et limiter les complications.

Un soutien sur mesure, où que vous soyez

Avec Axomove, vous bénéficiez de :

- ✓ **bilans de santé physique en ligne**
- ✓ **téléconsultations illimitées** avec des kinésithérapeutes
- ✓ **programmes kiné personnalisés et adaptés avec des exercices vidéo.** Accessible sur ordinateur et mobile, le service est simple d'utilisation et pensé pour s'adapter à votre rythme, quel que soit votre métier ou votre planning.




Un service 100 % pris en charge

Axomove est entièrement financé par votre contrat de prévoyance obligatoire, souscrit par votre employeur auprès de Carcept Prévoyance.

- **Aucun frais à avancer**
- **Aucune démarche compliquée**
- **Une confidentialité totale**, comme pour l'ensemble des actions TVB

Prêt à passer à l'action ? Voici comment activer votre accès

En quelques clics, profitez d'un accompagnement professionnel pour soulager vos douleurs.

Rendez-vous directement dans votre espace personnel Transportez-Vous Bien sur particuliers.carcept-prev.fr pour disposer de votre code d'accès. 

TRANSPORTEZ-VOUS BIEN, C'EST QUOI ?

Le programme Transportez-Vous Bien vous permet d'accéder en toute confidentialité à des actions de prévention santé (coaching sommeil, nutrition, gestion du stress...) et d'accompagnement (salariés aidants familiaux, maladies chroniques, douleurs chroniques) adaptées aux spécificités et aux rythmes de vos métiers.

Déjà **plus de 30 000 salariés accompagnés** par le programme de prévention Transportez-Vous Bien.

transportezvousbien.fr



Une question sur une action de prévention ?
09 70 824 825