

DE NOUS » À VOUS

VOTRE RENDEZ-VOUS SANTÉ

Des solutions concrètes pour préserver la santé de vos salariés, soutenir la performance de votre entreprise et renforcer l'attractivité des métiers du transport.

10 ANS D'ACTIONS, DE PRÉVENTION ET D'ACCOMPAGNEMENT

Il y a 10 ans, le programme Transportez-Vous Bien voyait le jour, porté par une ambition commune des partenaires sociaux : apporter des réponses concrètes face aux évolutions du secteur du Transport. Aujourd'hui, il franchit un cap symbolique : plus de 100 000 salariés ont déjà été accompagnés pour mieux préserver leur santé au travail.

Derrière ce chiffre, ce sont des milliers de professionnels qui ont bénéficié de conseils, de dépistages ou d'un accompagnement personnalisé. En dix ans, le programme a notamment permis :

- Plus de 25 000 participants aux formations de prévention ;
- Plus de 26 000 bénéficiaires d'ateliers de prévention ;
- Plus de 27 000 bilans de prévention santé réalisés ;
- Plus de 21 000 coachings santé proposés.





Aujourd'hui, 30 000 entreprises et 500 000 salariés peuvent accéder au programme, à l'initiative de leur employeur ou directement. Une réponse immédiatement mobilisable face aux enjeux de santé, d'absentéisme et de fidélisation dans le secteur.

Pour répondre aux besoins des professionnels du secteur, Transportez-Vous Bien agit sur six grandes thématiques : sommeil, stress et bien-être mental, santé cardiovasculaire, nutrition, douleurs et maladies chroniques, tabac et addictions.

Selon les besoins, les salariés sont orientés vers des professionnels de santé : infirmières, psychologues, ostéopathes, kinésithérapeutes, opticiens ou diététiciens-nutritionnistes.

Ateliers collectifs ou individuels, dépistages, applications santé et coachings personnalisés permettent à chaque entreprise de choisir un format adapté à ses contraintes et à celles de ses salariés.

Dix ans après son lancement, Transportez-Vous Bien transforme la prévention en actions simples et accessibles, au service de la santé des salariés et de la performance durable des entreprises du transport.



DÉCOUVREZ
LA BROCHURE ANNIVERSAIRE
QUI RETRACE LES 10 ANS
DU PROGRAMME.



10 ANS D'IMPACT

LE PROGRAMME SANTÉ AU PLUS PROCHE
DES SALARIÉS DU TRANSPORT



PRÉVENTION SANTÉ DANS LE TRANSPORT

LES CHIFFRES QUI APPELLENT À L'ACTION

3 salariés sur 4 déclarent aujourd'hui rencontrer un problème de santé. Sommeil, TMS ou santé mentale : ces difficultés ont un impact direct sur l'absentéisme, l'engagement et la performance des entreprises du Transport. Face à ces enjeux, la prévention devient un levier d'action concret.

Dans un secteur confronté aux tensions de recrutement et aux arrêts de travail, préserver la santé des salariés contribue aussi à la continuité d'activité, à la fidélisation des équipes et à l'attractivité de l'entreprise.

De la prise de conscience à l'action

Les dirigeants ne se demandent plus s'il faut agir, mais comment agir efficacement. En 2026, 76 % d'entre eux considèrent la santé des salariés comme un enjeu important, notamment pour :

- Réduire les risques d'arrêts de travail ;
- Contribuer à la qualité de vie au travail et au bien-être des salariés.

Des besoins d'accompagnement très concrets

Plus d'un dirigeant sur quatre souhaite être soutenu pour :

- Accompagner les salariés confrontés à une maladie grave ;
- Déployer des plans d'action liés à la prévention des risques routiers professionnels ;
- Mettre en œuvre des démarches liées à la qualité de vie au travail.

L'enjeu est désormais de passer de l'intention à l'action, avec des solutions simples à déployer et adaptées aux réalités des métiers du transport.

Transportez-Vous Bien : une solution éprouvée

Parmi les dirigeants ayant déjà mis en place le dispositif, 94 % le jugent pertinent. Transportez-Vous Bien leur permet d'agir concrètement, sans avoir à construire seuls leur démarche de prévention.

Des difficultés de santé qui progressent

Trois salariés sur quatre déclarent faire face à au moins un problème de santé, soit une hausse de 10 points par rapport à 2025.

Les principales problématiques identifiées sont :

- Les troubles du sommeil et la fatigue ;
- Les troubles musculosquelettiques (TMS) ;
- Les enjeux de santé mentale : stress, dépression ou burn-out.

Ces résultats confirment l'urgence d'agir. Plus les entreprises interviennent tôt, plus elles limitent les conséquences humaines et organisationnelles de ces difficultés.

Les enjeux sont connus. Les solutions existent. Il est maintenant temps d'agir pour préserver durablement la santé des salariés, réduire les risques d'arrêt de travail et soutenir la performance des entreprises du Transport.



**Contactez dès maintenant les équipes
Transportez-Vous Bien
sur transportezvousbien.fr (rubrique Contact)
ou au**

0970 824 825

(du lundi au vendredi, 9h-18h – appel non surtaxé)

VALORISER LES MÉTIERS DU TRANSPORT

CARCEPT PREV AUX 24H CAMIONS : UN VILLAGE RICHE EN ANIMATIONS

Les 26 et 27 septembre, Carcept Prev était aux côtés des professionnels du transport à l'occasion de la 41^e édition des 24H Camions.

L'occasion de célébrer les 10 ans du programme Transportez-Vous Bien avec de nouvelles animations et de nombreux temps d'échange.

3 temps forts :

■ **Prendre soin de sa santé** Avec un focus spécial sur les troubles musculosquelettiques (TMS), des dépistages individuels et des échanges avec des experts santé dans le Car Prev'.

■ **Préparer sa retraite en toute sérénité** Avec des conseillers pour répondre aux questions des professionnels du Transport et les accompagner dans leurs démarches.

■ **Valoriser les métiers du transport** (Re)découvrir les actions menées autour de **Respectons les Routiers** et échanger sur les initiatives qui font évoluer le secteur.



CONCOURS DU BUS D'OR 2026 : RETOUR SUR LA 23^E ÉDITION

Organisé du 9 au 11 juin par l'Union des Transports Publics et Ferroviaires (UTPF) et Carcept Prev, ce concours récompense tous les deux ans les meilleurs conductrices et conducteurs de bus de France. 60 candidats venant de toute la France ont pris part aux 3 jours de compétition sur des épreuves techniques et complexes.

La cérémonie de remise des prix s'est tenue au salon Mobco, à Paris Expo Porte de Versailles, en présence de Valérie Pécresse, Présidente d'Île-de-France Mobilités, du président de l'UTPF Thierry Mallet et de tous les opérateurs et partenaires (AFTRAL, GRDF, France 2030 et OPCO Mobilités). Bravo à Lionel Combacau de Transdev Valence Mobilité, sacré meilleur conducteur de bus de France.



ON RESTE EN CONTACT

Inscrivez-vous pour recevoir nos dernières actualités
via le lien transportezvousbien.fr/entreprises/contact/



carcept-prev.fr
transportezvousbien.fr

